

**ROTEIRO PARA PESQUISA AUTOBIOGRÁFICA**

- 1. Nome.**
  - a. Origem e escolha do nome.
- 2. Ressoma.**
  - a. Data e local.
  - b. Condições da ressoma.
  - c. Curiosidades.
- 3. Grupocarma.** Nome, naturalidade, data ressoma, exemplarismo, trafores, trafares, influências, anedotas, breve biografia.
  - a. Pai.
  - b. Mãe.
  - c. Irmãos.
  - d. Filhos.
- 4. Parentes.**
  - a. Avós, tios, primos, sobrinhos.
- 5. Infância e adolescência.**
  - a. Local.
    - i. Holopensene da localidade ou cidade.
  - b. Características.
  - c. Educação.
  - d. Brincadeiras preferidas.
  - e. Fatos marcantes ou traumas.
  - f. Idéias inatas.
  - g. Preparação da proéxis.
- 6. Educação.**
  - a. Educação recebida na família.
  - b. Educação escolar formal. Instituição, período, rendimento, professores, trabalhos escolares, disciplinas simpatizantes e antagônicas, outras características.
    - i. Jardim.
    - ii. Pré-escolar.
    - iii. Ensino fundamental.
    - iv. Ensino médio.
    - v. Ensino superior.
    - vi. Pós-graduação.
  - c. Outros cursos e eventos culturais.
    - i. Línguas.
    - ii. Outros cursos.
    - iii. Congressos e eventos culturais.
  - d. Cursos conscienciológicos (professores, local, materpensene do curso e pessoal). Como conheceu a Conscienciológica?
    - i. P1, P2, P3, P5.
    - ii. ECPs.
    - iii. CECs.

- iv. Outros cursos da conscienciologia.
  - v. Participação em tertúlias com prof. Waldo.
    - 1. Data, matersensense.
    - 2. Total.
    - 3. Média mensal.
    - 4. Média semanal.
  - e. Eventos da conscienciologia.
    - i. Congressos.
    - ii. Lançamento de livros.
    - iii. Congraçamentos.
    - iv. Fundação de ICs.
  - f. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.
  - g. Curriculum Lattes.
- 7. Gostos, hábitos e hobbies.**
- a. Alimentares.
  - b. Vestuário.
  - c. Horários.
  - d. Lugares e cidades.
  - e. Passeios.
  - f. Esportes.
    - i. Esportes praticados.
    - ii. Desempenho.
    - iii. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.
  - g. Conversas.
  - h. Leituras, jornais, revistas.
  - i. Programas de TV.
  - j. Hobbies não mais praticados.
  - k. Hobbies e passados e atuais.
- 8. Cidades e casas onde morei.** Holopensense, motivos, características, pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis, resultados.
- 9. Soma.**
- a. Características.
  - b. Macrossoma?
  - c. Trafores e Trafares do soma. Qual o locus minoris resistencieae.
  - d. Histórico de doenças.
  - e. Fatos interessantes.
  - f. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.
- 10. Energossoma.**
- a. Características.
  - b. Força Presencial.
  - c. Trafores e trafares.
  - d. Histórico do desenvolvimento.
  - e. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.
- 11. Psicossoma.**
- a. Características.
  - b. Trafores e trafares.

- c. Projetabilidade.
- d. Fatos relevantes no desenvolvimento do psicossoma.
- e. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.

**12. Mentalsoma.**

- a. Características.
- b. Intelectualidade.
- c. Desenvolvimento.
- d. Trafores e trafares.
- e. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.

**13. Conscienciograma.**

**14. Experiências de vida marcantes.**

- a. Encontro ou convívio com pessoas importantes.
- b. Presenciar situações de mini-moréxis.
- c. Participar em situações de ressoma ou dessoma.
- d. Participação ou presença em acidentes.
- e. Shows ou espetáculos assistidos.

**15. Vida afetiva / sexual.**

- a. 1º. Beijo.
- b. 1ª. Namorada.
- c. 1ª. Relação sexual.
- d. Namoradas e relações afetivas.
- e. Alguma situação em comum entre relacionamentos.
- f. Características pessoais relacionadas à vida afetiva / sexual.
- g. Pontos favoráveis e desfavoráveis à execução da proéxis.

**16. Amigos.** Agentes facilitadores ou inibidores da proéxis.

- a. Amigos do grupo evolutivo.
- b. Amigos com os quais morei.
- c. Amigos da vizinhança.
- d. Amigos da escola (infância e adolescência).
- e. Amigos do clube.
- f. Amigos da praia.
- g. Amigos da Universidade.
- h. Amigos de trabalho.
- i. Outros amigos.
- j. Amigos que já dessoraram.

**17. Experiências marcantes ou peculiares.**

- a. Com parentes (pai, mãe).
- b. Escola.
- c. Trabalho.
- d. Afetividade.
- e. Aneodotas.

**18. Megatrafores e megatrafares.**

- a. Trafares já superados ou amenizados.
- b. Características pessoais aperfeiçoadas.

**19. Materpensene.**

- a. Evolução do materpensene.

**20. Tares.**

- a. Trabalho voluntariado.
- b. Docência.
- c. Cursos ministrados (nro. Pessoas participantes).
- d. Artigos publicados.
- e. Trabalhos apresentados.
- f. Outros fatos relevantes com relação à tares.

**21. Atividades profissionais.**

- a. Empresa.
- b. Função.
- c. Pontos favoráveis.
- d. Pontos desfavoráveis.
- e. Experiência.
- f. Causas do ingresso e saída.
- g. Condição financeira.
- h. Curriculum vitae.

**22. Gestações conscienciais.**

**23. Viagens.**

**24. Projetos desenvolvidos.**

**25. Fenômenos parapsíquicos vivenciados.**

**26. Paragenética e retrocognições.**

**27. Gestações conscienciais.**

- a. Gestações realizadas.
- b. Gestações em andamento.
- c. Mini-gestações realizadas.
- d. Mini-gestações em andamento.

**28. Suposta proéxis.**

**29. Megafoco das recins.**

**30. Planejamento.**

- a. Próximo ano.
- b. Próximos 3 anos.
- c. Próximos 10 anos.

**31. Iconografia.**

- a. Cidades – foto da época.
- b. Pessoal, com idades diferentes.
- c. Casas onde morei.
- d. Viagens realizadas.
- e. Presença em eventos importantes.
- f. Parentes.